

Ausrüstungsliste für vergletscherte Skitouren





Technische Skitourenausrüstung – Gratis Service Paket von Bergführer Tirol

- Passender Hüftgurt nicht älter als 5 Jahre
- Safebiner(DMM bzw. Pezl) oder zwei gleichschenklige Schraubkarabiner
- Steigeisen passend auf die entsprechenden Skitourenschuhe
- Skitourenschuh mit Gehfunktion (nicht im Service Paket enthalten)
- Skitourenski mit passendem Fell sowie entsprechender Skitourenbindung mit Skibremse, keine Fangriemen! Fellkleber bitte überprüfen! (nicht im Service Packet inbegriffen)
- passende Harscheisen (nicht im Service Packet enthalten)
- Skitourenstöcke idealerweise Teleskop mit großem Skiteller (nicht im Service Packet enthalten)
- LVS - 3 Antennen Gerät mit vollen Batterien
- ALU Schaufel (Bitte keine Hart Plastik Schaufel)
- Sonde 250 – 300 cm länge
- 40 Liter Rucksack mit Riemen für Skibefestigung

Für nicht vergletscherte Skitouren fallen Punkt 1 – 3 weg

Für unterwegs

- Gamaschen
- Handschuhe
- Warme Mütze
- UV geprüfte Sonnenbrille Kategorie 3 – 4
- Warme Funktions Unterwäsche / evtl. lange oder $\frac{3}{4}$ lange Unterhose
- Sonnenschutzcreme / hoher Schutzfaktor
- 2 – 3 lagige Gore Jacke
- Evtl. Überhose
- Tourenhose / Skitourenhose geht auch
- Fleejacke / Skirolli / Primaloft
- Skisocken
- Thermoskanne / Nüsse, Müsliriegel, Trockenobst



Bernd Werner • staatl.gepr.Berg & Skiführer • Skilehrer
Ahrn 203 A – 6105 Leutasch / Tirol
tel. + 43 (0) 5214 20 170 • mobil + 43 (0) 664 7332 6060
mail. info@bergfuehrer-tirol.com • www.bergfuehrer-tirol.com



Nicht vergessen

- Stirnlampe
- Waschzeug / bei Bedarf Ihre persönlichen Medikamente
- Dünne leichte Hose für den Abend
- evtl. Hüttenschuhe – geringes Packmaß, auf vielen Hütten vorhanden
- Hüttenschlafsack / Seide
- sonstige Wäsche zum wechseln
- Fotoapparat / evtl. kleines Fernglas
- Taschenmesser
- Brotzeitbeutel
- Ausweis, Bargeld, EC – Karte, Auslandsversicherung

Bitte Bedenken Sie, Ihren Rucksack sollten Sie 6 – 10 Std. ohne Probleme tragen können, packen Sie deshalb bitte nur das ein was Sie auch wirklich benötigen!



Bernd Werner • staatl.gepr.Berg & Skiführer • Skilehrer
Ahrn 203 A – 6105 Leutasch / Tirol
tel. + 43 (0) 5214 20 170 • mobil + 43 (0) 664 7332 6060
mail. info@bergfuehrer-tirol.com • www.bergfuehrer-tirol.com