



**BERGFÜHRERTIROL**

**Ausrüstungsliste für vergletscherte Skitouren**



Bergführer Tirol

mail. [info@bergfuehrer-tirol.com](mailto:info@bergfuehrer-tirol.com) • [www.bergfuehrer-tirol.com](http://www.bergfuehrer-tirol.com)



**BERGFÜHRERTIROL**

### Technische Skitourenausrüstung – Gratis Service Paket von Bergführer Tirol

- Passender Hüftgurt nicht älter als 5 Jahre
- Safebiner( DMM bzw. Pezl) oder zwei gleichschenklige Schraubkarabiner
- Steigeisen passend auf die entsprechenden Skitourenschuhe
- Skitourenschuh mit Gehfunktion (nicht im Service Paket enthalten)
- Skitourenski mit passendem Fell sowie entsprechender Skitourenbindung mit Skibremse, keine Fangriemen! Fellkleber bitte überprüfen! (nicht im Service Packet inbegriffen)
- passende Harscheisen (nicht im Service Packet enthalten)
- Skitourenstöcke idealerweise Teleskop mit großem Skiteller (nicht im Service Packet enthalten)
- LVS - 3 Antennen Gerät mit vollen Batterien
- ALU Schaufel ( Bitte keine Hart Plastik Schaufel )
- Sonde 250 – 300 cm länge
- 40 Liter Rucksack mit Riemen für Skibefestigung

**Für nicht vergletscherte Skitouren fallen Punkt 1 – 3 weg**

### Für unterwegs

- Gamaschen
- Handschuhe
- Warme Mütze
- UV geprüfte Sonnenbrille Kategorie 3 – 4
- Warme Funktions Unterwäsche / evtl. lange oder  $\frac{3}{4}$  lange Unterhose
- Sonnenschutzcreme / hoher Schutzfaktor
- 2 – 3 lagige Gore Jacke
- Evtl. Überhose
- Tourenhose / Skitourenhose geht auch
- Fleejacke / Skirolli / Primaloft
- Skisocken
- Thermoskanne / Nüsse, Müsliriegel, Trockenobst



Bergführer Tirol

mail. [info@bergfuehrer-tirol.com](mailto:info@bergfuehrer-tirol.com) • [www.bergfuehrer-tirol.com](http://www.bergfuehrer-tirol.com)



**BERGFÜHRERTIROL**

**Nicht vergessen**

- Stirnlampe
- Waschzeug / bei Bedarf Ihre persönlichen Medikamente
- Dünne leichte Hose für den Abend
- evtl. Hüttenschuhe – geringes Packmaß, auf vielen Hütten vorhanden
- Hüttenschlafsack / Seide
- sonstige Wäsche zum wechseln
- Fotoapparat / evtl. kleines Fernglas
- Taschenmesser
- Brotzeitbeutel
- Ausweis, Bargeld, EC – Karte, Auslandsversicherung

Bitte Bedenken Sie, Ihren Rucksack sollten Sie 6 – 10 Std. ohne Probleme tragen können, packen Sie deshalb bitte nur das ein was Sie auch wirklich benötigen!



Bergführer Tirol

mail. [info@bergfuehrer-tirol.com](mailto:info@bergfuehrer-tirol.com) • [www.bergfuehrer-tirol.com](http://www.bergfuehrer-tirol.com)