

## Ausrüstungsliste Klettersteig





### Klettersteigausrüstung – Gratis Service Paket von Bergführer Tirol

- passender Hüftgurt oder Kombigurt
- Kletterhelm
- Klettersteigschuhe, vorzugsweise knöchelhohe Stiefel
- Klettersteighandschuhe
- Klettersteigset
- 240 er Bandschlinge / Selbstsicherungsschlinge

#### Für Unterwegs

- 30 – 40 Liter Rucksack
- UV geprüfte Sonnenbrille Kategorie 3 – 4.
- Funktions Unterwäsche / evtl. lange oder  $\frac{3}{4}$  lange Unterhose.
- Sonnenschutzcreme / hoher Schutzfaktor.
- 2 – 3 lagige Gore Jacke
- Evtl. Überhose
- Tourenhose
- Fleesjacke / Skirolli / Primaloft
- spezielle Wandersocken
- Thermoskanne / Nüsse, Müsliriegel, Trockenobst

#### Nicht vergessen

- Stirnlampe
- Waschzeug / bei Bedarf Ihre persönlichen Medikamente
- Dünne leichte Hose für den Abend
- evtl. Hüttenschuhe – geringes Packmaß, auf vielen Hütten vorhanden
- Hüttenschlafsack / Seide
- sonstige Wäsche zum wechseln
- Fotoapparat / evtl. kleines Fernglas
- Taschenmesser
- Brotzeitbeutel
- Ausweis, Bargeld, EC – Karte, Auslandsversicherung

Bitte Bedenken Sie, Ihren Rucksack sollten über einen bestimmten Zeitraum ohne Probleme tragen können, packen Sie deshalb bitte nur das ein was Sie auch wirklich benötigen!



Bernd Werner • staatl.gepr.Berg & Skiführer • Skilehrer  
Ahrn 203 A – 6105 Leutasch / Tirol  
tel. + 43 (0) 5214 20 170 • mobil + 43 (0) 664 7332 6060  
mail. [info@bergfuehrer-tirol.com](mailto:info@bergfuehrer-tirol.com) • [www.bergfuehrer-tirol.com](http://www.bergfuehrer-tirol.com)