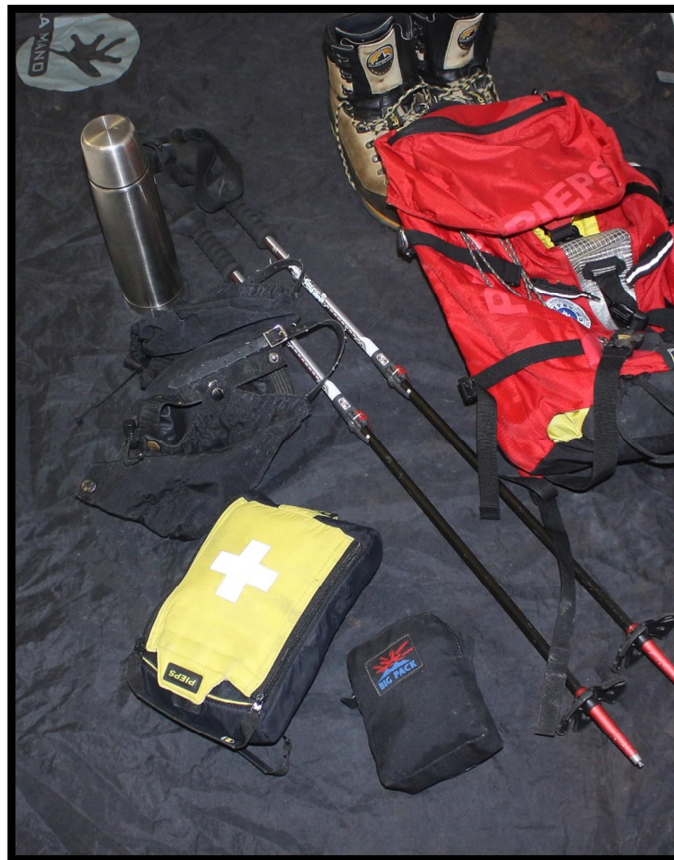


Ausrüstungsliste Wandern





Für Unterwegs

- Knöchelhohe Wanderschuhe
- 30 – 40 Liter Rucksack
- Handschuhe
- Warme Mütze/ und Kopfbedeckung gegen die Sonne
- Wander/Trekkinghose eventuell zum zippen (Kurze Hose)
- Regenjacke/Hose
- Regenschirm (Knirps)
- 2 paar Trekkingsocken zum wechseln
- Skirolli
- Softshelljacke oder Fleesjacke/Faserpelz oder Primaloft Jacke hat weniger Packvolumen
- Funktions Unterwäsche
- Sonnenbrille / Sonnencreme
- Thermoskanne

Für die Hütte

- Wäsche für die Hütte/ Dünne Trainingshose/Freizeithose oder ähnliches
- T - Shirt für die Hütte
- Hüttenschlafsack/ Seide, Decken sind auf der Hütte, keinen normalen Schlafsack, zu groß
- Stirnlampe oder Taschenlampe
- Wäschezeug ohne Föhn
- 1 Handtuch

Nicht Vergessen

- Taschenmesser
- Fotoapparat
- Evtl. Hüttenschuhe, normalerweise sind auf den Hütte Hausschuhe vorhanden
- Falls jemand Medikamente benötigt bitte diese mitnehmen
- Optional Teleskopstöcke
- Brotzeitbeutel, keine Brotzeitdosen
- Wasserfeste Tüte für Dreckwäsche, Wasserfeste Tüte für die Bekleidung, damit diese bei Regen nicht nass wird
- Ausweis, Bargeld, EC – Karte, Auslandsversicherung

